

Important Dates:

11/4	No School for Students
11/6	Pine Family Night 5:30-7 pm
11/11	PTO Meeting – 4:20 pm Library
11/14	No Early Childhood
11/24-11/28	Thanksgiving Break – No school
12/18	Winter Program 9:30am & 2:00 pm
12/22-1/2	Winter Break

School Hours

8:35 Breakfast Doors Open
8:50 School Day Begins
4:05 Dismissal

***Please do not allow students to arrive before 8:35 am – There is no supervision prior to this time.**

***No playground use before or after school**

Pine is on Social Media. Like and follow us on Facebook.

You can also visit our website
ops.org/pine



Pine Traffic Flow



Principal's Message

Thank you for attending your child's conference and I hope you are proud to see all the growth they are making. I encourage you to take the time to further discuss ways you can help your child at home. This is the perfect time to set a goal with your child based on their report card grades or from the conversation you had with their teacher. Please keep in mind that although conferences have passed your involvement in your child's education continues to be essential. Feel free to contact your child's teacher at any time. We want you to be an active partner in your child's education to help them be successful. Together we can make a bigger difference!

During conferences teacher should have shared MAP results with you. The Omaha Public Schools uses MAP as an assessment tool for student in kindergarten through 5th grade. It is given three times a year to monitor your child's academic growth. This assessment is administered in September, January and April. Please feel free to check with your child's teacher if you would like any more information.

A new quarter also brings cooler weather. Please make sure your child is dressed for the weather. Students will go outside for recess everyday unless it is raining, snowing or the temperature is below 20 degrees. Coats, hats, gloves, long pants and appropriate shoes are necessary for the colder weather.

Please continue to be a strong partner in your child's education by reading to them every night and completing any homework. Please feel free to contact your child's teacher or myself with any questions. Communication between parents and teachers is the key to success!

A Message from Your Counselor, Miss Zamzow

During the month of November, I am teaching counseling lessons about optimism, mindfulness, self-control, and stress management. Students will explore these topics and practice strategies through a variety of activities, videos, and games. By bringing conversations into your home about these topics, it helps to further instill what the students learn at school. Here are some things you can ask your student(s) at home:

Optimism: How can you turn a negative phrase into a positive phrase? How can you be kind to yourself and others?

Mindfulness: What is one mindfulness strategy that you learned at school?

Self-Control: What is one self-control strategy that you learned at school?

Stress Management: How can you help someone else or yourself feel better when you/they are sad?

If you have any questions regarding the counseling lessons or if you need information on resources, please feel free to contact me. Avery Jo Zamzow -----531-299-4602 ----- AveryJo.Zamzow@ops.org

Congratulations to our October Proud Porcupines!
¡Felicidades a Nuestro Puercoespines Poderosos de octubre!



These students were chosen for following our schoolwide expectations.
Estos estudiantes fueron escogidos por seguir las expectativas.

Be Safe---Be Responsible---Be Respectful & Kind
Ser Seguro -- Ser Responsable -- Ser Respetuoso y Amable

Kindergarten: Galilea, Angel, Elizabeth, Cristian
1st Grade : Melody, Cristopher, Emmet Zarcelia
2nd Grade: Jonathan, Camila, Athena, Juana, Francisco, Edwin
3rd Grade: Aleena, Moises. Arelys, Aubree
3rd/4th Combo: Arely, Jacob
4th Grade: Christina, Frankin, Alison, Ronnie
5th Grade: Fernando, Aislinn, Keylor, Monserrat
Early Childhood: Pedro, Gabby



Fechas Importantes:

11/4 No Escuela para estudiantes
11/6 Noche Familiar 5:30-7:00 pm
11/11 Junta de PTO – 4:20 pm Biblioteca
11/14 No escuela para Prekinder
11/24-11/28 Receso de acción de gracias- No escuela
12/18 Programa de invierno 9:30am y 2:00 pm
12/22-1/2 Receso de invierno

Horario Escolar

8:35 Se abren las puertas para el desayuno
8:50 Comienza el día escolar
4:05 Hora de salida

***Por favor, no permita que los estudiantes lleguen antes de las 8:35 am – No hay supervisión antes de esta hora.**

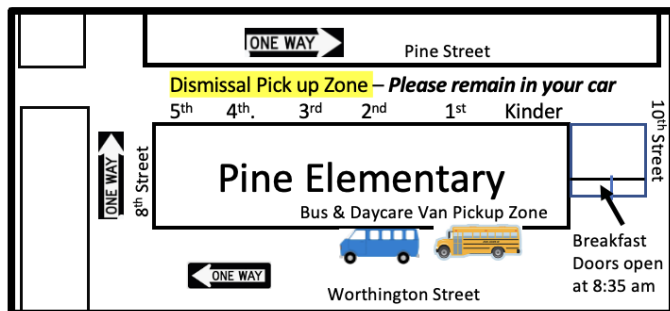
***No se permite jugar en el patio de recreo antes o después de la escuela.**

Pine está en las redes sociales. Síguenos en Facebook.

You can also visit our website
ops.org/pine



El Trafico de Pine



Mensaje de la Directora

Gracias por asistir a la conferencia de su hijo y espero que esté orgulloso de ver todo el crecimiento que está haciendo. Le animo a que tome el tiempo para hablar más a fondo sobre cómo puede ayudar a su hijo en casa. Este es el momento perfecto para establecer una meta con su hijo según sus calificaciones o la conversación que tuvo con su maestro. Tenga en cuenta que, aunque las conferencias han pasado, su participación en la educación de su hijo sigue siendo esencial. No dude en ponerse en contacto con el maestro de su hijo o visitar el salón en cualquier momento. Queremos que usted tome un papel importante en la educación de su hijo para que tenga mejor éxito. ¡Juntos podemos hacer una diferencia más grande!

Durante las conferencias, el maestro compartió con usted los resultados de un examen llamado MAP. Las Escuelas Públicas de Omaha usa MAP como una herramienta de evaluación para estudiantes del kínder hasta el quinto grado. Se administra tres veces al año para notar el crecimiento académico de su hijo. Esta evaluación se realiza en septiembre, enero y abril. No dude en consultar con el maestro de su hijo si desea más información

Un nuevo trimestre también trae clima mas fresco. Por favor asegúrese de que su hijo este vestido según el clima. Los estudiantes salen a jugar afuera todos los días a menos que este lloviendo, nevando, o la temperatura esta bajo 20 grados. Abrigos, guantes. pantalones largos son necesarios para el clima.

Por favor continúe tomando gran parte en la educación de su hijo leyendo cada noche y ayudándole a completar cualquier tarea. No dude en comunicarse con la maestra de su hijo o conmigo si tiene alguna pregunta. ¡La comunicación entre padres y maestros es la clave del éxito.

A Message from Your Counselor, Miss Zamzow

Durante el mes de noviembre, impartiré clases de orientación sobre optimismo, atención plena, autocontrol y manejo del estrés. Los estudiantes explorarán estos temas y practicarán estrategias a través de diversas actividades, videos y juegos. Al conversar sobre estos temas en casa, se refuerza lo aprendido en la escuela. Aquí hay algunas preguntas que pueden hacerles a sus hijos en casa: • Optimismo: ¿Cómo puedes transformar una frase negativa en una positiva? ¿Cómo puedes ser amable contigo mismo y con los demás?

- Atención plena: ¿Qué estrategia de atención plena aprendiste en la escuela?
- Autocontrol: ¿Qué estrategia de autocontrol aprendiste en la escuela?
- Manejo del estrés: ¿Cómo puedes ayudar a alguien más o a ti mismo a sentirse mejor cuando estás triste?

Si tienen alguna pregunta sobre las clases de orientación o necesitan información sobre recursos, no duden en contactarme. Avery Jo Zamzow -----531-299-4602 ----- AveryJo.Zamzow@ops.org

How to Help Kids Balance Phones and Screens with Sleep

It's important to have an open family discussions around screen time and device usage. Setting family rules is key to promoting healthy tech habits. Here is a great resource with tips on how to balance technology use and making sure your child gets a good night's sleep.

<https://www.common sense media.org/articles/how-to-help-kids-balance-phones-and-screens-with-sleep>

Cómo ayudar a los niños a equilibrar el uso de teléfonos y pantallas con el sueño

Es importante hablar abiertamente en familia sobre el tiempo frente a la pantalla y el uso de los dispositivos. Establecer normas familiares es fundamental para fomentar hábitos tecnológicos saludables. Este es un gran recurso con consejos sobre cómo equilibrar el uso de la tecnología y asegurarse de que su hijo duerme bien por la noche.

<https://www.common sense media.org/es/articulos/como-ayudar-a-los-ninos-a-equilibrar-el-uso-de-telefonos-y-pantallas-con-el-sueno>



Asistencia y lo Académico

La asistencia a la escuela desempeña un papel fundamental en el éxito académico de su hijo. Asistir a clase permite al profesor conocer al niño, su estilo de aprendizaje y sus capacidades.

Faltar a clase reduce estas oportunidades. Asistir a la escuela le da a su hijo la mejor oportunidad para el éxito. Deje que su hijo brille en Pine asistiendo a clase todos los días.

Attendance & Academics

School attendance plays a major role in your child's academic success. Being at school allows the teacher to get to know your child and their learning style and abilities. Missing school reduces these opportunities. Showing up gives your child the best chance for success. Let your child shine at Pine by being at school every day



PINE

FAMILY NIGHT

THURSDAY. NOVEMBER 6

5:30 PM – 7:00 PM

FOOD. FUN. & GAMES FOR THE WHOLE FAMILY





NOCHE DE FAMILIA DE LA ESCUELA PINE

JUEVES. NOVIEMBRE 6

5:30 PM – 7:00 PM

**COMIDA. JUEGOS. DIVERSION PARA TODA LA
FAMILIA**

